

Soutien de l'équipe actuelle

L'idée d'encadrer nos athlètes vous tente bien, très bonne idée !

C'est au sein d'un complexe flambant neuf, avec une nouvelle piste en tartan, des vestiaires et des sanitaires, un local matériel et enfin un espace bureau, que nous vous accueillons dans notre club avec grand plaisir.

L'équipe actuelle d'entraîneurs et d'assistants-entraîneurs partagera son expertise avec vous et vous guidera au mieux dans la prise de vos nouvelles fonctions dans l'encadrement des jeunes.

Les membres du bureau seront également à vos côtés pour toutes les questions administratives liées notamment à votre future formation.

**Enfin, vous êtes convaincu-e, Bravo !
Contactez-nous pour organiser votre arrivée pour la saison 2025-2026**

Piste d'athlétisme de Castelnaudary
(derrière la piscine)
Position GPS : lat 43.3165°, lon 1.9464°

École d'athlétisme : 7-11 ans

Les enfants développent leur motricité autour des fondamentaux de l'athlétisme (courir, sauter, lancer) par une approche ludique.

KID'S cross, KID'S athlé

Entraînements :

- mercredi 17h15-18h30 et vendredi 18h15-19h30

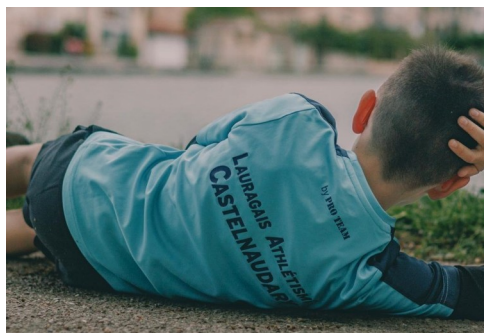
Athlétisme : 12 ans et +

Approfondissement des disciplines de l'athlétisme : Sprint, Haies, Lancers, Sauts, Cross, 1/2 fond, Marche...

Meetings et différents Championnats

Entraînements :

- mardi 18h-19h30 (ados compétiteurs)
- mercredi 17h-18h30 et vendredi 18h-19h30



Le LAC, c'est l'athlétisme en club, en loisirs ou en compétition : chacun à son rythme, dans le respect du développement de l'enfant.

Formation assurée par la FFA

L'Organisme de Formation de l'Athlétisme (OFA) vous propose un ensemble de modules, en présentiel ou en distanciel.

Le but est de vous donner les clefs de l'animation, de l'initiation et de la formation des jeunes athlètes dans le respect des directives de la FFA.

La formation des entraîneurs et assistants-entraîneurs est prise en charge par le LAC.

Fiches ressources sur le site de la FFA

Sur le site de la FFA, de nombreuses fiches ressources avec schémas sont mises en ligne pour le déroulement d'une saison d'entraînement ou encore pour le choix des activités à proposer pour les KID'S ATHLE.

Nous vous accompagnons tout au long de votre parcours d'entraîneur ou d'assistant-entraîneur : vous gagnerez en autonomie à votre rythme !

Le club

Merci à vous tous, les bénévoles !

Le LAC est un club 100 % bénévoles depuis sa fondation par un groupe d'amis fous d'athlé en 1989. Cette belle aventure sportive et humaine dure depuis 36 ans pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

La pérennité du club dépend donc de la bonne volonté de chacun à donner un peu de son temps libre.

Aucune obligation, c'est vous qui choisissez dans quel domaine et à quelle fréquence vous pouvez nous accompagner dans le bon fonctionnement du LAC.

**Forum des associations de
Castelnaudary
Gymnase Coubertin
Samedi 6 septembre 2025**

Nous contacter

Blog : lac11.sportsregions.fr

Christelle MORENO, présidente :
06.61.58.82.16
president.lac11@orange.fr

Nadège FAROU, secrétaire :
par SMS au 06.98.61.93.62
club.lac11@gmail.com

Lauragais Athlétisme Castelnaudary
Maison des associations
1 av Maréchal De Lattre De Tassigny
11400 CASTELNAUDARY

Le club c'est aussi Vous !

Peut-être vous ?

Être bénévole c'est assez simple en fait :
« c'est juste consacrer librement du temps personnel, de manière assidue ou ponctuelle, pour réaliser une activité non rémunérée en faveur d'une association »

Vous avez certainement des compétences utiles pour le LAC et vous pourriez vous investir en fonction de vos envies et de votre temps libre : entraîner, aider au bureau, donner un coup de main logistique lors des événements du club...

Pourquoi ?

Pour vivre et partager des expériences uniques entre passionnés d'athlétisme !

Pour acquérir de nouvelles compétences !

Pour permettre la pratique de l'athlétisme dès le plus jeune âge à Castelnaudary !

Pour la satisfaction de devenir un membre actif de la vie locale, de surcroît dans un club prestigieux !

Comment ?

Envie de sauter le pas ? Super, venez enrichir une équipe dynamique et conviviale qui n'attend que vous.

Rapprochez-vous des entraîneurs du club ou des membres du bureau. Vous serez accueillis avec grand plaisir.

MERCI D'AVANCE A VOUS !



**Saison 2025-2026
Sur la nouvelle piste d'athlétisme**

Besoin de renfort pour
notre école d'athlé :
entraîneurs ou
assistants entraîneurs,
soyez les bienvenus !



KID'S ATHLE du LAC, juin 25

Édition juillet 2025 Ne pas jeter sur la voie publique

ATHLÉTISME
CLUB AFFILIÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME