

# Cross du L.A.C.

## Dimanche 14 décembre 2025

Camping municipal, lieu dit « La Giraille »  
11400 CASTELNAUDARY

Retrait des dossards à partir de 8h15, au plus tard 30 minutes avant le départ de la course.

Épreuve	Horaire	Catégories	Distance	Parcours
Course 1	9h15	ESPOIRS M - SENIORS M - MASTERS M	8130 m	1xPB+4xGB
Course 2	10h15	ESPOIRS F - SENIORS F - MASTERS F	5670 m	3xGB
Course 3		JUNIORS M	5670 m	3xGB
Course 4	11h05	POUSSINES (sans classement – non chronométré)	1200 m	1xMB sans montée
Course 5	11h15	POUSSINS (sans classement – non chronométré)	1200 m	1xMB sans montée
Course 6	11h25	KID Cross EVEIL ATHLE filles (sans classement – non chronométré)	690 m	1xPB
Course 7	11h35	KID Cross EVEIL ATHLE garçons (sans classement – non chronométré)	690 m	1xPB
Course 8	11h45	BENJAMINES	2750 m	2xMB
Course 9	12h05	BENJAMINS	2750 m	2xMB
Course 10	12h25	MINIMES F	3280 m	1xMB+1xGB
Course 11		MINIMES M – CADETTES - et CROSS COURT M & F (à partir de ES - 2005)	3810 m	2xGB
Course 12	12h50	CADETS – JUNIORS F	4410 m	1xPB+2xGB

